

# さい がい そな 災害に備えて

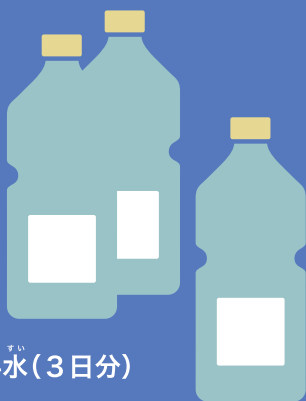
## ひ じょう よう も た ひん よう い 非常用持ち出し品の用意を！

いざというとき、素早く逃げ出せるように、日頃から非常用持ち出し品を備え、  
家族みんなて置き場所などを相談しておきましょう。  
非常用持ち出し品の収納には、両手の使えるリュック型が最適です。  
わが家に応じたものを準備しましょう。



懐中電灯(+予備電池)またはロウソク

携帯ラジオ(+予備電池)



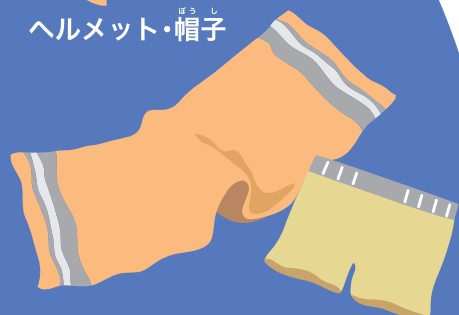
飲料水(3日分)



非常食(3日分)



ヘルメット・帽子



衣類(下着・シャツ・タオル)



救急用品・常備薬

(マスク・消毒液・三角巾・包帯  
・胃腸薬・風邪薬)



### ひ じょう よう も た ひん 非常用持ち出し品



生活用品(ライター、  
ナイフ、ティッシュ、  
ビニールシート、  
生理用品)



貴重品(現金・小銭)

保険証や身分証・預金  
通帳のコピー)



防寒用品(毛布・カイロ  
…とくに冬季)

